

3^a PesGara per la legalità Pescara 23/24 novembre 2024 Piazza della Rinascita **REGOLAMENTO**

GARE E DISTANZE:

La 3^a PesGara per la legalità prevede al suo interno varie attività di tipo competitiva, non competitiva e ludico promozionale. La gara **Competitiva 9 km** (4 giri del percorso) omologazione Fidal; la **Non competitiva 4,5 km** (2 giri del percorso); le **Gare giovanili** promozionali su varie distanze; la **Camminata della salute Lilt 2,5 km** (1 giro del percorso).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare alla gara **competitiva 9 km** tutti gli atleti non più piccoli dei nati nel 2008 compresi, in regola con il tesseramento alla Fidal per l'anno in corso o tesserati con enti di promozione che hanno stipulato la convenzione con la federazione; Inoltre tutti gli iscritti alla competitiva dovranno necessariamente essere in regola con il certificato medico di tipo agonistico. Possono partecipare alla gara **non competitiva 4,5 km** tutti gli atleti in regola con il certificato medico di tipo non agonistico anche se non tesserati. Possono partecipare alle **Gare giovanili** promozionali Uisp tutti indistintamente. Possono partecipare alla **camminata della salute Lilt 2,5 km** tutti indistintamente con lo scopo di raccogliere fondi per l'associazione che si occupa della prevenzione dei tumori.

PERCORSO:

Vedi allegato.

ISCRIZIONI E COSTI:

Le iscrizioni alle gare si possono effettuare online su www.timingrun.it o all'indirizzo mail timingrun@gmail.com entro e ore 12:00 di venerdì 22 novembre. Saranno altresì possibili le iscrizioni in piazza della Rinascita presso Urban box il sabato dalle ore 14:30 per le gare giovanili e dalle 16:00 per tutte le altre e la domenica dalle ore 8:00 alle ore 9:00.

Competitiva 9 km 10,00 euro; Non competitiva 4,5 km 8,00 euro; Gare giovanili 3,00 euro; camminata della salute Lilt 5,00 euro.

RITIRO PETTORALI

Presso Urban Box Piazza della Rinascita Pescara:

Sabato dalle ore 14:30 solo gare giovanili, dalle ore 15:00 alle 19:00 tutte.

Domenica dalle ore 8:00 fino alle 9:30

PREMI E PACCO GARA

Il pacco gara della manifestazione consiste in una t-shirt celebrativa che verrà consegnata a tutti i partecipanti con l'esclusione delle gare giovanili. La consegna sarà garantita fino al raggiungimento di 400 iscritti. Sono previsti esclusivamente premi in prodotti alimentari e/o abbigliamento sportivo:

GARA COMPETITIVA.

Primi 5 atleti assoluti in classifica maschile e femminile.

Primi 5 atleti in classifica nelle categorie sm40, sm45, sm50, sf40, sf45, sf50.

Primi 3 atleti in classifica nelle restanti categorie maschili e femminili.

PREMI DI SOCIETA'

Prime 5 società con il maggior numero di iscritti.

PROGRAMMA ORARIO DETTAGLIATO

Sabato 23 novembre:

Ore 14:30 ritiro pettorali gare giovanili

Ore 15:00 Gare giovanili di corsa per fasce d'età su varie distanze a seguire premiazioni

Ore 15:30 Apertura villaggio prevenzione Lilt e villaggio della legalità

Ore 19:00 Chiusura villaggi

Domenica 24 novembre:

Ore 8:00 Ritrovo atleti

Ore 8:30 Apertura villaggio della prevenzione e consegna pettorali

Ore 10:00 Gara podistica km 9

A seguire gara non competitiva e passeggiata della salute

A seguire Cerimonia di Premiazione

Ore 13:00 Chiusura Manifestazione

INFO 392 97 43 005